

Rad-Sport-Club Hagen

Mitglied im Bund Deutscher Radfahrer

Veranstaltungsplan



Wanderfahren 2020

Vereinsleben

Der Rad-Sport-Club Hagen zählte zum 01.01.2020 76 Mitglieder - 39 weibliche und 37 männliche. Etwa die Hälfte unserer Mitglieder nutzt mittlerweile die Unterstützung eines E-Bikes. Trotzdem wird weiterhin auf jeden Rücksicht genommen und darauf geachtet, dass niemand an seine Leistungsgrenze herangeführt wird.

Mit 135.398 Kilometern haben wir 2019 die bisher höchste Kilometerleistung der Vereinsgeschichte erzielt. Deutschlandweit erreichten wir damit den 3. Platz.

Diese Erfolge können wir erreichen, weil in unserem Verein die Geselligkeit und das Miteinander groß geschrieben werden. Neben unseren vielfältigen Tagestouren bieten wir unseren Mitgliedern zahlreiche weitere Aktivitäten an. Ein buntes Winterprogramm, ein monatlicher Stammtisch und unser jährliches Vereinsfest zum Jahresabschluss sowie die abwechslungsreichen Radurlaube sind bei unseren Mitgliedern sehr beliebt.

Rad-Urlaube:

- 01.-03.05.: Osnabrück
- 12.-14.06.: Bremen
- 09.-12.07.: NRW-Tour
- 18.-25.07.: Bundes-Rad-Sport-Treffen in Schwerin
- 21.-23.08. Korbach / Edersee
- 09.-11.10. Petershagen / Frille an der Weser

Stammtisch:

Zur Besprechung der nächsten Touren und einem gemütlichen Austausch untereinander treffen wir uns jeden 3. Montag im Monat um 19:00 Uhr in der Gaststätte "Na Zdrowie", Berchumer Str. 6 (zuvor Beckmann a. d. Heide).

Vereinsfest:

Unser diesjähriges Vereinsfest findet am Samstag, 14.11.2020 statt.

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 29.03.:	Yachtclub Harkortsee 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	35
Sonntag, 05.04.:	Muttentalfest an der Zeche Nachtigall in Witten 11:30 Uhr Lennebrücke Halden 12:30 Uhr Seeplatz Wetter	55 25
Freitag, 10.04.:	Ruhrtal / Schwerte 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	45
Montag, 13.04.:	Hasper Talsperre und Tal der Ennepe 12:00 Uhr Volmegalerie	35
Sonntag, 19.04.:	Hohenstein in Witten 12:00 Uhr Lennebrücke Halden 13:00 Uhr Seeplatz Wetter	55 25
Sonntag, 26.04.:	Cafe Barendorf am Seilersee in Iserlohn (Bez) 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	55
Freitag, 01.05.:	Letmathe 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	40
Sonntag, 03.05.:	Mönchengladbach (LV) Auto- / Zuganfahrt nach Absprache	65
Sonntag, 03.05.:	Volksradfahren Fröndenberg 08:15 Uhr Lennebrücke Halden 09:30 Uhr Wellenbad Geisecke zzgl. Volksradfahren	65 30 21
Sonntag, 10.05.:	Schultenhof in Dortmund 10:00 Uhr Lennebrücke Halden	65
Sonntag, 17.05.:	Milchhof Mühlhausen in Unna (Bez) 09:45 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Wellenbad Geisecke	85 50

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Donnerstag, 21.05.:	Gut Böckelühr in Schwerte 12:00 Uhr Lennebrücke Halden	45
Sonntag, 24.05.:	Dinslaken (LV) Auto- / Zufahrt nach Absprache	55
Sonntag, 31.05.:	Kemnader Stausee 10:00 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Seeplatz Wetter	70 40
Montag, 01.06.:	Letmathe 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 07.06.:	Zeche Theresia in Witten 11:30 Uhr Lennebrücke Halden 12:30 Uhr Seeplatz Wetter	55 25
Donnerstag, 11.06.:	Kleingartenverein Amsel in Schwerte 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 14.06.:	Marktplatz Hennen 11:30 Uhr Lennebrücke Halden	45
Samstag, 20.06.:	Umwelttag der Stadt Hagen - Start Stadtradeln 11:00 Uhr Aktionen auf dem Friedrich-Ebert-Platz	
Sonntag, 21.06.:	Krefeld (LV) Auto- / Zufahrt nach Absprache	60
Sonntag, 28.06.:	Bäckerei Grobe in Schwerte (Bez) 11:30 Uhr Lennebrücke Halden	50
Mittwoch, 01.07.:	Phoenixsee in Dortmund 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	50

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 05.07.:	Gevelsberg / Haßlinghausen 11:00 Uhr Volmegalerie	45
Mittwoch, 08.07.:	Cafe Poggel in Hemer 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	65
Sonntag, 12.07.:	Backhaus in Witten-Annen (LV + Bez) 10:00 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Europaplatz Vorhalle	65 35
Mittwoch, 15.07.:	Flughafen Dortmund 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	60
Sonntag, 19.07.:	Cafe Schmidt in Dellwig 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	60
Freitag, 24.07.:	Bundes-Radsport-Treffen in Schwerin	
Sonntag, 26.07.:	Linie 11, Tal der Ennepe und Gevelsberg-City 10:30 Uhr Volmegalerie	50
Mittwoch, 29.07.:	Ümminger See in Bochum 10:30 Uhr Lennebrücke Halden 11:30 Uhr Europaplatz Vorhalle	70 40
Sonntag, 02.08.:	Minigolf-Cafe in Hattingen (LV) 09:00 Uhr Lennebrücke Halden 10:00 Uhr Europaplatz Vorhalle	95 65
Mittwoch, 05.08.:	Hof Drepper in Sümmern 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	70
Sonntag, 09.08.:	Haus Rodenberg in Aplerbeck (über Phoenixsee) (Bez.) 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 16.08.:	Breckerfelder Mühle 11:30 Uhr Volmegalerie	50

Datum	Ziel & Treffpunkt	km
Sonntag, 23.08.:	Sonntagstour 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	45
Sonntag, 30.08.:	Freizeitzentrum Biebertal in Menden 09:45 Uhr Lennebrücke Halden 11:00 Uhr Wellenbad Geisecke	85 50
Sonntag, 06.09.:	Klütinger Alm in Breckerfeld 10:30 Uhr Volmegalerie	50
Sonntag, 13.09.:	Pfarrgemeindefest in Holzwickede (Bez) 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	55
Samstag, 19.09.:	Ruhrbike-Festival in Wetter 11:00 Uhr Lennebrücke Halden	50
Sonntag, 20.09.:	Rundkurs Ruhrgebiet / Oberhausen (LV) Auto- / Zuganfahrt nach Absprache	60
Sonntag, 20.09.:	Sonntagstour 10:30 Uhr Lennebrücke Halden	45
Sonntag, 27.09.:	Zeche Zollern in Dortmund 09:00 Uhr Lennebrücke Halden 10:00 Uhr Seeplatz Wetter	90 60
Samstag, 03.10.:	Zur Kohlenbahn in Haßlinghausen (LV) 10:00 Uhr Volmegalerie	45
Sonntag, 04.10.:	Zeche Theresia in Witten 11:30 Uhr Lennebrücke Halden 12:30 Uhr Seeplatz Wetter	55 25
Sonntag, 11.10.:	Freischütz in Schwerte 11:30 Uhr Lennebrücke Halden	40

"Anti-Stress-Biking" & "Bewegt älter werden"

Radwandern liegt voll im Trend und ist Doping für die Seele. Neben der sportlichen Betrachtung ist besonders der gesundheitliche Effekt zu erwähnen. Stresshormone werden abgebaut, das Herz-/Kreislaufsystem gestärkt und Muskeln und Gelenke profitieren von der guten Durchblutung. Man kann die Fahrt in der Gruppe genießen, sich dabei entspannen und die ein oder andere Pause einlegen. Radwandern ist eine Sportart, die bis ins hohe Alter ausgeübt werden kann. Durch die Unterstützung eines E-Bikes kann auch der altersbedingte Leistungsabfall kompensiert werden. Viele Krankenkassen haben den Radsport in ihr Bonusprogramm aufgenommen und sie erstatten, bei einer Mitgliedschaft, einen großen Teil des Beitrages zurück.

Termine:

Mittwoch: 01.04.-14.10. 10:30 Uhr
Freitag: 03.04.-16.10. 10:00 Uhr (April + Oktober um 10:30 Uhr)
Freitag: 17.04.-25.09. 16:30 Uhr

Treffpunkt ist jeweils an der Lennebrücke in Halden.

Hinweise zu allen Touren

Die Kilometerangaben sind circa-Werte. Durch örtliche Begebenheiten kann eine andere Wegführung erforderlich sein. Grundsätzlich fahren alle Teilnehmer mit Fahrradhelm.

Bei schlechten Witterungsverhältnissen kann eine Tour ausfallen oder ein anderes Ziel angefahren werden.

Alle Änderungen werden auf unserer Internetseite **www.rsc-hagen.de** veröffentlicht. Bei Unklarheiten bitte telefonische Kontaktaufnahme.

Bei Fahrten mit Auto- / Zuganfahrt ist eine **vorherige** Absprache erforderlich.

Gäste sind zu allen Tagestouren herzlich willkommen.

Unsere Treffpunkte

Lennebrücke Halden

Ecke Buschmühlen-/Industriestr.
Nahe der Autobahnbrücke A45



Volmegalerie

Direkt vor dem Haupteingang



Hagen Hauptbahnhof

Direkt vor dem Haupteingang



Schiffsanleger Wetter

Seeplatte



Europaplatz Vorhalle

An der Sparkasse Vorhaller Str.



Wellenbad Geisecke

Kreuzung Ruhrtalstr. / Letteweg
Knotenpunkt 25

